



DMAH0080 - I3 - Smartwatch

Manual de usuario

Cómo colocar el reloj correctamente.

Debe llevarse después de la estiloides cubital. Ajuste el tamaño de la muñequera al orificio en el cual usted esté cómodo y el reloj no se mueva

El sensor debe estar cerca de la piel para evitar que se mueva

Cómo cargar el reloj.

Para la primera carga, compruebe si el dispositivo tiene algo de batería. Si la pantalla no se enciende, por favor, conecte el cargador para cargar el dispositivo.

Extraiga las correas de ambos extremos del reloj, e inserte el conector USB del reloj en un puerto USB del ordenador o del cargador del teléfono móvil. Asegúrese de que los contactos metálicos de ambos puertos coinciden.

Cómo encender y apagar

1. Cuando el dispositivo está apagado, toque y mantenga pulsado el botón de función durante más de 4 segundos para encender el dispositivo.
2. En la interfaz del área Bluetooth del reloj, mantenga pulsado durante 2 segundos para entrar en la interfaz de apagado. Seleccione ON durante 3 segundos para salir de la página de apagado, seleccione OFF durante 3 segundos para apagar el reloj.
3. Cuando el dispositivo esté encendido, pulse la tecla de función con una pulsación corta para iluminar la pantalla.
4. Estando en la pantalla principal de reloj, toque la tecla de función para cambiar y ver las diferentes páginas. La pantalla LED se apagará después de 5 segundos si no se registra ninguna operación sobre el reloj.

5. Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca y presión arterial, y entre para iniciar la prueba. Si tras la medición de ritmo cardíaco y presión arterial pasan más de 50 segundos de tiempo de espera, la pantalla LED se apagará automáticamente.

Cómo instalar la aplicación en su teléfono

Escanea el código QR que aparece a continuación o vaya a la App Store para descargar e instalar "Yoho Sports".



Android



iOS

Requisitos del sistema:

Android 5.0 y superior

iOS9.0 y superior

Soporta Bluetooth 4.0.

Cómo conectar el dispositivo

Cuando se conecte por primera vez, es necesario conectar la APP para la calibración. Después de que la conexión sea exitosa, el reloj sincronizará automáticamente la hora, de lo contrario los datos de pasos y el sueño no serán exactos.

Después de que el emparejamiento sea exitoso, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del reloj. La APP se abrirá, buscará y conectará automáticamente el reloj

En el caso de los teléfonos Android, asegúrese de que la APP se ejecuta en segundo plano y la información de contacto se lee en la configuración del sistema del teléfono.

Función y configuración de la APP

Información personal

Por favor, configure su información personal después de entrar en la aplicación.

Ajustes - Ajustes personales, puede establecer el género, la edad, la altura y el peso.

También puede establecer sus objetivos diarios de ejercicio y de sueño para controlar sus avances.

Mensajes y notificaciones

Llamada entrante:

En el estado conectado, si la función de alerta de llamada está activada, reciba una llamada el reloj vibrará y mostrará el nombre o número de la persona que llama. (Es necesario dar permiso a la APP para leer la libreta de direcciones)

Notificación de SMS:

En el estado conectado, si la función de recordatorio de SMS está activada, el reloj vibrará cuando haya un mensaje de texto.

Otros recordatorios:

En el estado conectado, si esta función está habilitada, cuando haya mensajes como WeChat, QQ, Facebook, etc... el reloj vibrará se mostrará el contenido (el mensaje se borra automáticamente después de verlo). (Es necesario dar permiso a la APP para recibir este tipo de notificaciones. El reloj puede mostrar 20-40 palabras).

Recordatorio por vibración:

Cuando esta función está activada, el reloj vibrará cuando haya llamadas entrantes, mensajes u otros recordatorios. Si está desactivada. El reloj sólo tendrá un recordatorio en pantalla sin vibración para evitar interrupciones.

Recordatorio de sedentarismo:

Establezca si desea activar la función de recordatorio de sedentarismo. Puede establecer el intervalo de recordatorio en los ajustes de su perfil. Si te sientas durante mucho tiempo en el tiempo establecido en la APP el reloj te lo recordará.

- Consejos para los usuarios de Android:

Cuando se utiliza la función de recordatorio, es necesario establecer que permita que la APP "Yoho Sports" se ejecute en segundo plano. Se recomienda añadir "Yoho Sports" a la gestión de permisos y aceptar todos los permisos.

Función y ajustes de la APP:

- Despertador inteligente

Desde la APP, se pueden configurar tres alarmas, y después de configurarlas, se sincronizarán con el reloj.

Soporta alarma offline. Después de que la sincronización de la APP sea exitosa, incluso si la APP no está conectada, el brazalete le avisará de acuerdo con la hora establecida.

Buscar el reloj

En el estado conectado, pulse la opción "Buscar el reloj" y el reloj vibrará.

Agitar para hacer una foto

En el estado conectado, entre en la interfaz de fotos. Al sacudir o agitar el reloj, inicia una cuenta atrás de 3 segundos para disparar una foto. Permita que la APP acceda al álbum para guardar las fotos.

Funciones

- **Levante la mano para iluminar la pantalla:** La pantalla se iluminará automáticamente cada vez que levante la mano.
- **Aviso de sedentarismo:** Establezca el tiempo de recordatorio de sedentarismo y guárdelo.

Instrucciones de la pantalla del reloj

Mantenga pulsada cada interfaz durante 2 segundos para entrar/salir

Submenú.

Interfaz del reloj

Tras la sincronización con el teléfono, el reloj calibrará automáticamente la hora:

Ajuste de la pantalla de espera:

Puede establecer 3 pantallas temáticas distintas.

Número de pasos

Llevando el reloj, esta registra el número de pasos diarios. A través de la APP puede ver los pasos totales.

Distancia

Estimación de la distancia de movimiento basada en el número de pasos caminados

Calorías

Estimar las calorías quemadas en base al número de pasos.

Ritmo cardíaco, presión arterial

Después de entrar en la interfaz de medición de la frecuencia cardíaca y la presión arterial, tras unos segundos, se muestran los resultados de la prueba de la frecuencia cardíaca y la presión arterial actuales.

Modo multideportivo

Podómetro

Calcule el número de pasos desde cero. Tiene en cuenta la hora y la duración del ejercicio. Después de salir de esta interfaz, el número de pasos se añadirá al número total de pasos del reloj.

Modo de salto de cuerda

En esta interfaz, puede ver el tiempo del sistema, registrar el número de saltos de cuerda y la duración.

Modo de sentadillas

En esta interfaz, puede ver el tiempo del sistema, registrar el número de sentadillas y la duración.

Modo de sueño

Cuando te quedes dormido, el reloj entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño. Detecta automáticamente tu sueño profundo, sueño ligero y calcula tu calidad de sueño. Los datos del sueño sólo son compatibles con la vista lateral de la APP.

Nota: Los datos del sueño sólo estarán disponibles cuando lleves el reloj para dormir, y se sincronizarán con la app después de las 21:00 hasta las 9:00 del día siguiente.

Más modos

Tema: Se pueden establecer tres estilos de tiempo de espera.

Apagado

Al pulsar prolongadamente 2S aparece un cuadro de aviso de apagado, elija si desea apagar.

Especificaciones

Tipo de batería: Polímero de litio

Motor de vibración: Compatible

Sincronización: Bluetooth 4.0

Temperatura de funcionamiento: -10°C - 50°C

Sensor: Acelerómetro de bajo consumo

Sistema: Requisitos IOS 9/ Android 5.0 o superior

Precauciones

1. No deben usarse durante el baño o la natación.
2. Conecte el reloj para sincronizar los datos.
3. No exponga el reloj a la humedad durante mucho tiempo.
4. La unidad se reinicia: Por favor, compruebe la memoria del teléfono, la información y vuelva a intentarlo, o salga de la APP y vuelva a abrirla.

Contenido del producto:

*Reloj

*Cable de carga

*Caja de embalaje y manual

Idiomas soportados por la APP, chino, inglés, español, francés, portugués, holandés